

L'INDIVIDUATION

C G Jung

Tu dois devenir ton propre créateur. Si vous voulez vous créer, alors vous ne commencez pas avec le meilleur et le plus haut, mais avec le pire et le plus profond.

L'individuation est le processus par lequel une personne devient un individu psychologique, une unité indivisible distincte ou tout, reconnaissant sa singularité la plus intérieure. Le soi est le but de notre vie, l'expression la plus complète de l'individualité. C'est notre cheminement vers la compréhension de nous-mêmes. Cela implique de devenir la version la plus intégrée, la plus complète de notre moi unique possible. À son plus haut niveau, l'individuation est l'art de la transformation personnelle.

Une partie du cheminement de l'individualisation consiste à mettre en lumière des éléments de l'inconscient collectif et personnel, afin que nous puissions mieux nous comprendre.

Le concept d'affronter des expériences réprimées et des émotions réprimées est une partie importante de la croissance personnelle. Et voilà The Shadow joue sa partie. Quand on fait face à notre ombre et à notre esprit inconscient l'idée est d'apprendre à accepter et à intégrer tout ce que nous sommes. Nous « crucifions » notre ego, et en devenant plus acceptant de nous-mêmes, nous devons plus accepter les autres.

Comme JUNG le mentionne dans son écriture que l'individuation n'est expérimentée que par ceux qui ont traversé l'affaire lassante mais indispensable d'accepter les composantes inconscientes de la personnalité. L'individuation exige que l'ego entre au service du Soi pour faciliter son expression et sa réalisation.

L'individuation pourrait donc être comprise comme la motivation du Soi à la conscience....